«Индивидуальный план профилактики»

Ultra Dent

СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

«ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ»

ДОРОГОЙ РОДИТЕЛЬ!

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ В РОССИИ КАТАСТРОФИЧЕСКИЕ ЦИФРЫ ПО ПРИРОСТУ КАРИЕСА,

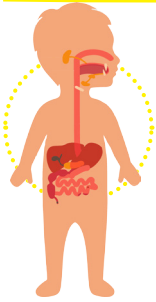
и с каждым годом кариес становится все моложе и моложе. Это сейчас глобальная проблема. Сегодня все по-другому, все изменилось, качество эмали детей другое. Эмаль первоначально формируется более слабой, порочной и вместе с тем факторов, провоцирующих кариес, стало больше. Все это приводит к катастрофической проблеме раннего и множественного кариеса у детей по всей России.

НО ДАЖЕ ПРИ ТАКОЙ ПЕЧАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ КАРИЕС МОЖНО ПОБЕДИТЬ!

Здесь важна командная работа родителя, врача и ребенка.

Важно следовать индивидуальному плану профилактики и регулярно приходить к своему стоматологу на осмотр, профессиональную чистку и фторирование.

Кариес – это патологический процесс, который развивается после прорезывания зубов и характеризуется деминерализацией (вымыванием минералов) твердых тканей зуба с дальнейшим образованием полости/дырки.



КАРИЕС – ЭТО ИНФЕКЦИЯ! Вовремя не вылеченные молочные зубы – это очаги хронической инфекции, которые, по сути, находятся в голове у ребенка. Ребенок ежедневно все это сглатывает, в итоге это приводит к проблемам с ЖКТ, снижению иммунитета, проблемам с ЛОР органами и поражению или гибели зачатков постоянных зубов, не говоря уже о психологических травмах, которые получают дети с разрушенными передними зубами, получая насмешки от сверстников.

ДАЖЕ ОДИН НЕВЫЛЕЧЕННЫЙ ЗУБ БУДЕТ ЯВЛЯТЬСЯ ИСТОЧНИКОМ ИНФЕКЦИИ И ЗАРАЖАТЬ ДРУГИЕ ЗУБЫ. ВАЖНО, ЧТОБЫ БЫЛИ ЗДОРОВЫМИ ВСЕ ЗУБЫ.

Даже если зуб должен скоро выпасть и на нем кариес, такой зуб является источником инфекции, поэтому его нужно либо лечить, либо удалить, если у него подвижность 2 или 3 степени.

ПОЛНАЯ СМЕНА МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ ПРОИСХОДИТ К 12-13 ГОДАМ.

Молочные зубы имеют корни и нервы, и они очень близко расположены к зачаткам постоянных зубов. Если молочный зуб гниет, инфекция может доходить до зачатка постоянного зуба, что приводит к раннему поражению постоянных зубов и в некоторых случаях может привести даже к гибели зачатка постоянного зуба. Молочные зубы могут болеть и причинять дискомфорт ребенку.

Чтобы у вашего ребенка никогда не было кариеса, важно понимать самое главное – причину образования кариеса, условия в которых и происходит разрушение зубов.

Итак, кариес образуется в кислой среде!

КИСЛУЮ СРЕДУ ВЫЗЫВАЮТ:

- МИКРОФЛОРА/МИКРОБЫ, которые выделяют кислоты, как продукт метаболизма (плохая, некачественная гигиена, дисбиоз);
- КУСОЧНИЧЕСТВА;
- ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ (кислые продукты, углеводистые продукты, соки, ягодные морсы...);
- РЕФЛЮКС (выброс кислотного содержимого желудка в полость рта). При необходимости важно исключить и этот фактор.

Важные правила профилактики кариеса:

1. Чистить зубы необходимо каждый раз после еды, особенно после углеводистой пищи и напитков.

Ваша зубная щетка:

_____

Вам нужна зубная щетка:

Curaprox curakid

Curaprox smart

Curaprox ata

Curaprox 1560, 3960, 5460, 12460

President 4000

Revyline

Montcarotte кисти

Звуковые щетки:

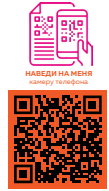
Revyline RL 010, RL 015,

Curaprox,

Philips for kids

Электрическая щетка

Oral-B Braun



_____

2. Используйте дополнительную щетку для доработки гигиены. Каждый день после основной чистки, вечером необходимо дорабатывать гигиену дополнительной монопучковой щеткой. Берем ее как ручку для письма и на сухую, без пасты, как бы трясущейся рукой прочищаем каждый зуб со всех сторон, особенно пришеечные и труднодоступные поверхности.

Revyline, Curaprox,

_____

_____

3. Зубная паста должна содержать фторид!

Если вы не проживаете в регионе с природным повышенным содержанием фторида, то вам необходима зубная паста с фторидом. Для профилактики кариеса очень важен фторид. Количество ppm фторида должно быть приближенно к цифре 1000ppm для достижения лучшего профилактического эффекта.

Ваша зубная паста:

Curaprox 1450

Curaprox арбуз, яблоко

Montcarotte Teens

Montcarotte гели

Brush baby

Elmex 1400, 1450 ppm

Sherbet 4950 ppm

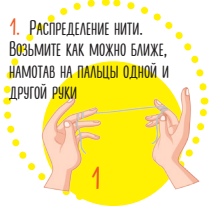
Durafat 5000 ppm

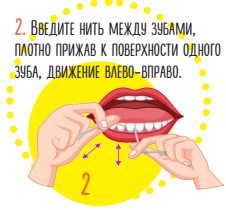
4. Используйте дополнительные средства гигиены.

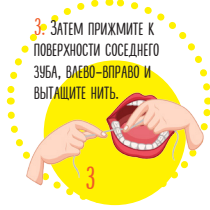
Между зубами, в плотных промежутках не проходит щетина зубной щетки и эти участки остаются не прочищенными, что в конечном счете приводит к образованию кариеса. Поэтому очень важно использовать дополнительные средства гигиены.

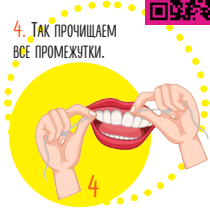
К ним относятся: Зубная нить, ирригатор.

Зубная нить (флосс). Ребенок самостоятельно не способен адекватно использовать флосс, поэтому родителю необходимо помогать прочищать межзубные промежутки зубной нитью ребенку.









ИРРИГАТОР – ПРЕКРАСНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ДОРАБОТКИ ГИГИЕНЫ.

Благодаря ирригатору можно эффективно доработать самые трудно прочищаемые, пришеечные поверхности зубов и межзубные промежутки. Использование ирригатора не заменяет зубную нить.

ирригатор Revyline стационарный

ирригатор Revyline портативный

5. РЕМТЕРАПИЯ. Важно дополнительно насыщать эмаль кальцием. ГЕЛИ TOOTH MOUSSE укрепляет эмаль, создавая на зубах микропленку, защищающую эмаль от воздействия кислот, разрушающих зубы. Наносить на чистые зубы 1–2 раза в день, размазывая по всем зубам, после нанесения час не есть не пить, не сплевывать, не споласкивать!

Если аллергия на молочный белок, то Тус мусс следует заменить на гель ROCS MEDICAL MINERALS. Предварительно постараться просушить поверхности зубов, можно протереть ватным диском. Нанести гель на все зубы и максимально выдержать (можно использовать каппу), после сплюнуть, но не споласкивать. После час не есть не пить.

6. СНИЗЬТЕ ОБЪЕМ УГЛЕВОДИСТОЙ ПИЩИ В РАЦИОНЕ РЕБЕНКА.

Полностью исключите сосательные и липучие конфеты.

Чем дольше конфета в ротовой полости, тем она вреднее.

7. ЕЖЕДНЕВНО УГОЩАЙТЕ РЕБЕНКА ПРОДУКТАМИ, СОДЕРЖАЩИМИ КСИЛИТ (чупа-чупсы, жвачка). Ксилит разжижает слюну, активирует слюноотделение, улучшает процессы реминерализации эмали, сокращает количество микробов, разрушающих зубы. Такие продукты можно приобрести на DOCTORSLON.RU

8. ВАЖНО ВОССТАНОВИТЬ ХОРОШУЮ МИКРОФЛОРУ, КОТОРАЯ БУДЕТ ПОМОГАТЬ БОРОТЬСЯ С КАРИЕСОМ. Курсом 1 -2 месяца каждый вечер после чистки зубов необходимо медленно рассосать 1 таблетку ДЕНТОБЛИС или БАКТОБЛИС, после не есть и не пить 1 час. При необходимости курс можно повторить.

9. ДОБАВЬТЕ В РАЦИОН ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ПРОБИОТИКИ И ПРЕБИОТИКИ

10. ДАВАЙТЕ РЕБЕНКУ БОЛЬШЕ ВОДЫ! Частое употребление воды тренирует слюнные железы. При хорошем качестве и количестве слюны риски возникновения кариеса резко снижаются

11. ВВЕДИТЕ В РАЦИОН ПРОДУКТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ АРГИНИН.
Эта аминокислота поддерживает нормальную микрофлору.

12. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ. Ограничивайте кислые продукты. Потребляйте продукты не меняющие РН или минимально меняющие РН.
К ТАКИМ ПОЛЕЗНЫМ ПРОДУКТАМ ОТНОСЯТСЯ: огурцы, сыр, каши, молоко ... и др.
К ОПАСНЫМ ДЛЯ ЭМАЛИ ПРОДУКТАМ ОТНОСЯТСЯ: кислые яблоки, ранетки, глазированные сырки, ягодные морсы, газированные напитки и др.

13. РЕЖИМ ПИТАНИЯ. Выдерживайте паузы, делайте перерывы между едой 2-3 часа для того, чтобы дать время эмали насытиться минералами.

14. У ДЕТЕЙ ЧАСТО БЫВАЕТ НЕХВАТКА ВИТАМИНА Д. Сдайте анализ крови и проверьте цифры витамина Д в крови ребенка. По вашему анализу педиатр назначит необходимую дозу, либо она будет профилактическая, либо лечебная. ВИТАМИН Д НЕОБХОДИМ ДЛЯ УСВОЕНИЯ СА.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИХОДИТЕ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ЧИСТКУ ЗУБОВ И ФТОРИРОВАНИЕ КАЖДЫЕ 3 МЕСЯЦА!

Если у вас остались какие-либо вопросы, вы можете позвонить в клинику или своему лечащему врачу

МЫ ВСЕГДА РЯДОМ И ГОТОВЫ ВАМ ПОМОЧЬ!

Ultra Dent

СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

г. Симферополь, ул. Залесская, 71
+7 (978) 864-00-17

г. Симферополь, ул. Желябова, 22
+7 (978) 061-79-99

г. Симферополь, проспект А. Суворова, 101
+7 (978) 305-25-29

г. Симферополь, ул. Маяковского, 23
+7 (978) 804-04-74