«РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ (САНАЦИИ) ПОД НАРКОЗОМ»

Ultra Dent

СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

«РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ (САНАЦИИ) ПОД НАРКОЗОМ»

ЛЕЧЕНИЕ ПОД НАРКОЗОМ ОБЫЧНО ПРОВОДИТСЯ РЕБЕНКУ ПРИ БОЛЬШОМ ОБЪЕМЕ РАЗРУШЕННЫХ ЗУБОВ.

ЗА НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ РАБОТЫ ВРАЧ ПОЛНОСТЬЮ ЛИКВИДИРУЕТ ВСЕ ОЧАГИ ИНФЕКЦИИ И ВОЗВРАЩАЕТ ДЕТСКИМ ЗУБАМ ЗДОРОВЬЕ.

РЕБЕНОК МОЖЕТ ИСПЫТЫВАТЬ ДИСКОМФОРТ И БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ В ОБЛАСТИ ДЕСЕН В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ДНЕЙ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ И ЭТО НОРМАЛЬНО!

Чтобы период реабилитации после лечения был максимально коротким и комфортным, ВЫПОЛНИТЕ НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ:

1. Обрабатывайте десну в области леченных зубов:

Мирамистин спрей 3 раза в день 10 дней

Асепта адгезивный бальзам 3-4 раза в день 10 дней

Либо Rapid 30 гель бандаж от montcarotte 3-4 раза 10 дней

2. В день лечения не чистить зубы-пусть десны отдохнут.
3. Заменить Старые щетки на новые! Чтобы повторно не засеять микрофлору.
4. Исключить резко соленую, горячую пищу в первые дни после лечения.
5. В первые дни после лечения необходимо особо тщательно следить за гигиеной рук ребенка, чистотой игрушек, чтобы исключить занесение инфекции.
6. После объемного лечения, при сильно разрушенных зубах необходимо исключать сильно жесткую пищу (сухари, сушки, жесткие овсяные печенья). Овощи, фрукты можно, но только ломтиками.

ЧТОБЫ У РЕБЕНКА БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ БЫЛО КАРИЕСА, СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Ваша зубная паста _____
_____
_____

2. Ваша зубная щетка _____
_____
_____

3. ЧИСТИТЬ ЗУБЫ НЕОБХОДИМО КАЖДЫЙ РАЗ ПОСЛЕ ЕДЫ, особенно после углеводистой пищи и напитков. Примерно до 7-9 лет важно родителям дочищать зубы ребенку, так как моторика еще не развита, и ребенок не способен качественно справляться с гигиеной.

НАВЕДИ НА МЕНЯ камеру телефона

4. ИСПОЛЬЗУЙТЕ МОНОПУЧКОВУЮ ЩЕТКУ ДЛЯ ДОРАБОТКИ ГИГИЕНЫ!

Каждый день вечером, после основной чистки зубов, возьмите монопучковую щетку и дочищайте каждую поверхность зубов. Можно положить ребенка на диван. Чистим на сухую, без пасты, без воды. Берем щетку, как ручку для письма, и прочищаем каждый зуб со всех сторон.

НАВЕДИ НА МЕНЯ камеру телефона

5. Каждый день между зубами с плотными промежутками прочищайте объемной вощенной зубной нитью

НАВЕДИ НА МЕНЯ камеру телефона

6. Снизьте объем углеводистой пищи в рационе ребенка. Полностью исключите сосательные и липучие конфеты, поскольку чем дольше конфета в ротовой полости, тем больше вреда она приносит зубам.

7. Ежедневно угощайте ребенка продуктами, содержащими ксилит (чупа-чупсы, жвачка) Ксилит разжижает слюну, активирует слюноотделение, улучшает процессы реминерализации эмали, сокращает количество микробов, разрушающих зубы.

8. Такие продукты можно приобрести на DOCTORSLON.RU

_____

_____

_____

9. Важно восстановить хорошую микрофлору, которая будет помогать бороться с кариесом. Курсом 1 -2 месяца каждый вечер после чистки зубов необходимо медленно рассосать 1 таблетку ДЕНТОБЛИС или БАКТОБЛИС, после не есть и не пить 1 час. При необходимости курс можно повторить.

10. Добавьте в рацион продукты, содержащие ПРОБИОТИКИ И ПРЕБИОТИКИ

11. Давайте ребенку больше воды! Частое употребление воды тренирует слюнные железы. При хорошем качестве и количестве слюны риски возникновения кариеса резко снижаются

12. Введите в рацион продукты, содержащие АРГИНИН. Эта аминокислота поддерживает нормальную микрофлору.

13. Используйте ИРРИГАТОР. Ирригатор хорошо дорабатывает труднодоступные поверхности (пришеечные, межзубные промежутки).

14. РЕМТЕРАПИЯ. Важно дополнительно насыщать эмаль кальцием. Гели TOOTH MOUSSE укрепляет эмаль, создавая на зубах микропленку, защищающую эмаль от воздействия кислот, разрушающих зубы. Наносить на чистые зубы, 1-2 РАЗА В ДЕНЬ, размазывая по всем зубам, после нанесения час ни есть, ни пить, ни сплевывать, ни споласкивать!

Если аллергия на молочный белок, то Tooth Mousse следует заменить на гель ROCS MEDICAL MINERALS. Предварительно постараться просушить поверхности зубов, можно протереть ватным диском. Нанести гель на все зубы и максимально выдержать после сплюнуть, но не споласкивать. ПОСЛЕ ЧАС НИ ЕСТЬ, НИ ПИТЬ.

15. СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ПИТАНИЯ.
Важно делать перерывы между едой 2-3 часа для того, чтобы успевал восстановиться уровень РН.
ПРИ НЕЙТРАЛЬНОМ УРОВНЕ РН В РОТОВОЙ ПОЛОСТИ КАРИЕС НЕ ОБРАЗУЕТСЯ.

КАРИЕС ОБРАЗУЕТСЯ В КИСЛОЙ СРЕДЕ.

16. Следите за концентрацией витамина D в крови и по необходимости регулярно принимайте. Помните, что дефицит вит D частое явление. Для профилактики кариеса очень важен хороший уровень витамина D в крови.

17. КАЖДЫЕ 3 МЕСЯЦА ОБЯЗАТЕЛЬНО ХОДИТЕ К ДЕТСКОМУ СТОМАТОЛОГУ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ЧИСТКУ И ФТОРИРОВАНИЕ.

Дата следующей чистки и фторирования _____

Дополнительные рекомендации

Если у вас остались какие-либо вопросы, вы можете позвонить в клинику или своему лечащему врачу

МЫ ВСЕГДА РЯДОМ И ГОТОВЫ ВАМ ПОМОЧЬ!

Ultra Dent

СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

г. Симферополь, ул. Залесская, 71
+7 (978) 864-00-17

г. Симферополь, ул. Желябова, 22
+7 (978) 061-79-99

г. Симферополь, проспект А. Суворова, 101
+7 (978) 305-25-29

г. Симферополь, ул. Маяковского, 23
+7 (978) 804-04-74